Desde 1979

La esquina de® Las flores

Casa de Alimentos para la Salud

NUESTRA MISION

ALIMENTAMOS **SANAMENTE** A LAS PERSONAS

WWW.ESQUINADELASFLORES.COM.AR

La Esquina de Angelita S.A.

ALIMENTAMOS SANAMENTE A LAS PERSONAS.

#MasterClass

RECETAS DE VERANO: COCINANDO CON MIJO, QUINOA Y AVENA.

CLASE GRATUITA

A CARGO DE **LIC. ALUHE MARTINS DO SERRO**

Nutriciosa

En esta clase aprenderás cómo organizarte, cómo consumir este tipo de alimentos, recetas fáciles y rápidas para poder incorporarlas, y mucha información nutricional para ser conscientes sobre nuestra alimentación.

CUPOS LIMITADOS

MARTES 15 DE NOVIEMBRE
DE 19 A 21 HS

LUGAR

La Esquina de las Flores,
sucursal Beiró 3531,
Villa Devoto, CABA.

La Esquina de Angelita **S.A.**

ALIMENTAMOS SANAMENTE A LAS PERSONAS.

Lic. Aluhe Martins Do Serro

Soy quien está detrás de @nutriciosa, mi marca personal. **Soy nutricionista y cocinera profesional**, una apasionada del compartir, en todo sentido, y generar red, buscando constantemente diferentes formas de comunicar y "**hacer nutrición**".

@Nutriciosa

Creé Nutriciosa en el año 2017. A través de mis redes sociales, @nutriciosa, brindo recetas e información sobre nutrición y **comida real para grandes y chicos**. Soy autora del libro "Comida Real para toda la familia" de Editorial Planeta, el cual se consigue en cualquier librería del país.

Desde chica que conozco la Esquina de las Flores. Comía regularmente allí, por el interés y cariño de mi padre con **Angelita**. Yo tuve la oportunidad de hacer algún taller con ella y tengo sus libros autografiados, un tesoro que crece con el paso del tiempo, y que tomó mayor valor al dedicarme a esta profesión.

La Esquina de Angelita S.A.

ALIMENTAMOS SANAMENTE A LAS PERSONAS.

Recetas a realizar

- **ENSALADA DE QUINOA Y PESTO**
- **BOLLITOS DE MIJO**
- **PAN CHATO DE AVENA Y ACEITUNA**

SE REALIZARÁ DEGUSTACIÓN

Llevate además mucha información sobre qué nos aporta estos alimentos, por qué conviene utilizarlos e información nutricional para ser conscientes sobre nuestra alimentación.

-10%

Con tu inscripción obtenés un 10% off en compras de productos de La Esquina.

La Esquina de Angelita **S.A.**

ALIMENTAMOS SANAMENTE A LAS PERSONAS.

#MasterClass

RECETAS DE VERANO: COCINANDO CON MIJO, QUINOA Y AVENA.

A CARGO DE Nutriciosa

Inscripción

Escribinos a:

cursos@esquinadelasflores.com.ar

MD @esquinadelasfloresoficial

+54 11 3099-3132

CUPOS LIMITADOS

CLASE GRATUITA

La Esquina de Angelita S.A.

ALIMENTAMOS SANAMENTE A LAS PERSONAS.