

Desde 1979   
**La Esquina de<sup>®</sup>**  
**LAS FLORES**

Casa de Alimentos para la Salud

— NUESTRA MISIÓN —

ALIMENTAMOS  
**SANAMENTE** A LAS  
PERSONAS

[WWW.ESQUINADELASFLORES.COM.AR](http://WWW.ESQUINADELASFLORES.COM.AR)

**#VERANOENLAESQUINA**



*La Esquina de Angelita S.A.*

#VERANOENLAESQUINA



# #MasterClass

CONOCIENDO LOS GARBANZOS  
DESAYUNOS Y MERIENDAS

**CLASE GRATUITA**

A CARGO DE JOHANA SOLAR

VAS A APRENDER CÓMO  
UTILIZAR LOS GARBANZOS, LOS  
SECRETOS DE LA COCCIÓN Y SUS  
PRINCIPALES BENEFICIOS.

**MARTES 7 DE FEBRERO  
DE 19 A 21 HS**

## LUGAR

LA ESQUINA DE LAS FLORES,  
SUCURSAL BEIRÓ 3531,  
VILLA DEVOTO, CABA.



**CUPOS  
LIMITADOS**



*La Esquina de Angelita S.A.*

ALIMENTAMOS SANAMENTE A LAS PERSONAS.



# Johana Solar

Tiene 34 años.

Es **profesora de Cocina Natural**, egresada de **la Esquina de las Flores**; estudia Producción Vegetal Orgánica y Nutrición.

Cocina desde los 4 años de forma casera y con **ingredientes naturales**.

Su mayor satisfacción es contribuir a que las personas aprendan a llevar una **alimentación nutritiva, saludable y gratificante** de un modo sencillo y accesible.



@solaralimentos

## Recetas a realizar

- ★ YOGURT SIN LACTOSA Y SIN AZÚCAR.
- ★ MEDALLONES VEGGIE.
- ★ CRACKERS.
- ★ MINI BISCUITS PROTÉICAS.

SE REALIZARÁ  
DEGUSTACIÓN



*La Esquina de Angelita S.A.*

ALIMENTAMOS SANAMENTE A LAS PERSONAS.