

Desde 1979 
La Esquina de[®]
LAS FLORES

Casa de Alimentos para la Salud

— NUESTRA MISIÓN —

ALIMENTAMOS
SANAMENTE A LAS
PERSONAS

WWW.ESQUINADELASFLORES.COM.AR

#VERANOENLAESQUINA



La Esquina de Angelita S.A.

#VERANOENLAESQUINA



#MasterClass

Especial Alimentación **VEGGIE**

CLASE GRATUITA

A CARGO DE **NUTRICIOSA**

ESTE TALLER ES DE COCINA DEMOSTRATIVO CON CHARLA SOBRE LO MÁS RELEVANTE PARA LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN VEGETARIANA O VEGANA O SI QUÉRES TRANSICIONAR A ESA ELECCIÓN ALIMENTARIA

SÁBADO 18 DE FEBRERO
DE 11 A 13 HS

LUGAR

LA ESQUINA DE LAS FLORES,
SUCURSAL BEIRÓ 3531,
VILLA DEVOTO, CABA.



**CUPOS
LIMITADOS**



La Esquina de Angelita S.A.

ALIMENTAMOS SANAMENTE A LAS PERSONAS.



Lic. Aluhe Martins Do Serro

Soy **nutricionista y cocinera profesional**, tengo mi marca @nutriciosa donde brindo servicios como **charlas, talleres y consultorio virtual** con equipo **nutriciosa**. Viajo trabajando por el mundo con mi profesión.

Desde chica que conozco la Esquina de las Flores y es un placer sumarme hoy desde mi profesión para seguir promoviendo una **alimentación más sana y natural**.



@NUTRICIOSA



El taller incluirá

- ★ **INTRODUCCIÓN A LAS BASES DE UNA ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS.**
- ★ **CONSEJOS Y TÉCNICAS PARA CONSUMIR LEGUMBRES, SEMILLAS Y CEREALES PARA ABSORBER MEJOR SUS NUTRIENTES Y DIGERIRLOS MEJOR.**
- ★ **CÓMO FORTIFICAR TUS COMIDAS VEGGIES.**
- ★ **SUPLEMENTACIÓN CON B12: TIPS ÚTILES Y ESENCIALES QUE TENES QUE SABER (NO REEMPLAZA UN ASESORAMIENTO PERSONALIZADO).**
- ★ **IDEAS DE COMIDAS A BASE DE PLANTAS.**
- ★ **RECETAS FÁCILES PARA PODER LLEVAR ADELANTE ESTE TIPO DE ALIMENTACIÓN.**

La Esquina de Angelita S.A.

ALIMENTAMOS SANAMENTE A LAS PERSONAS.